

## **VHUT 2022**

### **Obligatorisk utstyr**

#### **Alle distanser:**

- Ryggsekk
- Drikkebeholdere med min. 2 liter kapasitet
- Mat (energi) og drikke til hele turen, inkl depot i dropbag(er) for 87 og 147km
- Fulladet mobiltelefon med løpsleders nummer 92069077 lagret.  
(For å spare batteri til man evt får bruk for å ringe anbefaler vi å slå av wifi og mobildata, mailsync og andre strømkrevende apper, og også bluetooth om man ikke trenger dette)
- Vind- og vanntett jakke
- Nødteppe (Emergency blanket)
- For navigasjon: GPS/GPS-klokke med sporet lagret, evt papirkart og kompass.
- Ekstra batterier/lademulighet til GPS/GPS-klokke (om GPS brukes)
- Betalingkort

#### **87 og 147km må i tillegg ha med:**

- Hodelykt av god kvalitet + reservebatteri, evt 2 lykter
- Powerbank og ladekabel til ladbart utstyr
- Vind- og vanntett lang bukse

Alt obligatorisk utstyr skal medbringes hele veien, med mindre annen beskjed gis av arrangør.  
Om staver benyttes skal de også medbringes hele veien.

Ut over dette må deltaker gjøre egne vurderinger utfra værmelding og egne behov, feks ift varme klær, lue, buff etc.